

## PRESENTAZIONE

### Perché i Quaderni dell'Assistenza in Area Critica

**Aniarti** (Associazione Nazionale Infermieri di Area Critica [www.aniarti.it](http://www.aniarti.it)) è l'associazione che da più di trent'anni in ambito nazionale ed internazionale, promuove e valorizza la cultura, le competenze, le conoscenze, l'operatività e le abilità degli infermieri di Area Critica con l'obiettivo di sostenere e valorizzare il loro ruolo professionale. Talvolta, però, il dover rispondere a bisogni di sopravvivenza che richiedono alta e complessa tecnologia, porta a considerare "meno importanti" (e di conseguenza non valutati con la dovuta attenzione) gli interventi nelle cure igieniche di base nei pazienti ad alta intensità assistenziale.

I **"Quaderni dell'Assistenza in Area Critica"** nascono come regalo per i soci dell'Associazione per il 2014; si collocano come primo tassello di un ampio progetto formativo di divulgazione scientifica e culturale che, nell'attuale contesto di difficoltà economica che caratterizza anche il settore sanitario, ricerca un equilibrio tra la necessità di controllare la spesa ed il bisogno di garantire un livello crescente di assistenza basato sulle migliori pratiche.

**Aniarti** ha curato questa monografia con l'intento di dare uno strumento che aiuti i colleghi a fare scelte indirizzate ad orientare gli interventi assistenziali secondo la migliore prova di efficacia; ugualmente, offre la possibilità di formarsi in modo nuovo ed efficace, acquisendo i crediti del programma nazionale ECM (Educazione Continua in Medicina) come strumento di FAD (Formazione a Distanza).

Successivamente ad una lettura approfondita, i colleghi possono accedere via web alla piattaforma formativa e, dopo autenticazione, rispondere alle domande del test di valutazione dell'apprendimento.

**Aniarti** è convinta che soprattutto nell'area critica, in cui il focus assistenziale è centrato sulle condizioni di instabilità vitale, sia necessario ricercare, confrontare, condividere e divulgare esperienze positive e *best practices* su aspetti assistenziali che dovremmo recuperare, che consentano all'Infermiere di contribuire alla sostenibilità del Sistema, ma soprattutto di produrre i migliori esiti e benefici possibili per i pazienti.

È su tali premesse che con questa pubblicazione prende avvio un programma di divulgazione scientifica rivolta agli associati che, con l'obiettivo di fornire un contributo essenziale allo sviluppo della professionalità infermieristica, intende focalizzare di volta in volta l'attenzione su competenze, pratiche assistenziali, strumenti e procedure fondamentali per la gestione del paziente critico, aggiornate e revisionate da un pool di infermieri clinici, formatori, specialisti e docenti esperti nella ricerca clinica ed in quella applicata.

I **"Quaderni dell'Assistenza in Area Critica"** sono un prezioso strumento per il lavoro quotidiano, ma sono pensati anche per coloro che vogliono approfondire alcuni aspetti dell'infermieristica di base. Sono rivolti agli studenti dei corsi di Lau-

rea che si avvicinano per la prima volta alle Scienze Infermieristiche dell'Area Critica; agli studenti dei Master universitari di 1° livello che cercano l'approfondimento su aspetti tecnico-professionali; agli studenti infermieri della Laurea Magistrale e dei Dottorati di Ricerca che possono sfruttare spunti di riflessione per valutare gli aspetti organizzativi ma anche nuovi ambiti di ricerca.

Si è orientato, volutamente, questa monografia alla massima fruibilità ed applicabilità delle raccomandazioni ai propri contesti operativi. L'analisi critica della letteratura, l'approfondimento delle *best practices*, i concreti *take home messages* (messaggi da portare a casa), rappresentano la "cassetta degli attrezzi" che **Aniarti** intende mettere a disposizione dei propri associati e di tutta la comunità professionale volta al miglioramento dell'assistenza in Area Critica.

Con questo volume, dal taglio decisamente "operativo", i Colleghi avranno la possibilità di approfondire le esperienze, le pratiche assistenziali, le procedure, le tecniche applicative e gli strumenti semplici ed efficaci fondamentali per la gestione del paziente in Area Critica. Un ringraziamento alla Casa Editrice Maggioli per i preziosi suggerimenti nel redarre questa monografia.

Gian Domenico Giusti,  
Maria Benetton

# Indice

## PRESENTAZIONE

8

### Perché i Quaderni dell'Assistenza in Area Critica

■ *Gian Domenico Giusti, Maria Benetton*

## INTRODUZIONE

9

### La cura del corpo in terapia intensiva: quanto abbiamo ancora da apprendere?

■ *Stefano Bambi, Enrico Lumini, Alberto Lucchini, Laura Rasero*

11

### L'igiene del corpo

■ *Giulia Pelucchi, Marcella Luongo, Matteo Giacovelli, Mihaela Ciucur, Alberto Lucchini*

23

### L'igiene del cavo orale

■ *Giulia Pelucchi, Mihaela Ciucur, Matteo Giacovelli, Alberto Lucchini, Marcella Luongo*

35

### La cura degli occhi nel paziente comatoso

■ *Stefania Favaro*

41

### Le modifiche dei parametri vitali e dell'ossigenazione pre e post cure igieniche nel paziente critico

■ *Alberto Lucchini, Chiara Amoretti, Davide Bordoli, Daniela Paganini*

46

### La stipsi

■ *Nicola Ramacciati*

55

### La gestione delle feci liquide

■ *Marianna Napolitano, Matteo Chiarabelli*

# Corso ECM a distanza

**10 Crediti formativi ECM**

**Corso FAD numero: 77399**

**Validità:** dal 6 novembre 2013 al 5 novembre 2014

**Provider:** Maggioli Formazione e Consulenza

Provider ECM n. 587 accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua ad erogare formazione per tutte le professioni sanitarie. Accreditamento provvisorio concesso il 23 giugno 2011.

**Responsabile scientifico del corso:** dott. Fabrizio Moggia  
Presidente Associazione Nazionale Infermieri di Area Critica (Aniarti).

## **Come svolgere il corso ed ottenere i crediti ECM**

Il corso è strutturato nella monografia "La cura del corpo in Terapia intensiva".

Richiede circa 10 ore di lettura/studio.

Terminata la lettura è previsto un test di verifica dell'apprendimento, da svolgere sul sito internet dedicato:

- collegarsi al sito [www.corsi-ecmfad.com](http://www.corsi-ecmfad.com);
- scegliere il corso e aprire la "scheda del corso";
- selezionare "fai il test verifica";
- chi non è un "utente registrato" deve registrarsi inserendo i dati richiesti (solo la prima volta che si svolge un corso sul sito, ai successivi accessi i dati resteranno memorizzati);
- inserire il codice fiscale, la propria password e il codice di accesso fornito da Aniarti;
- svolgere il test di verifica dell'apprendimento (prevede 55 domande a risposta multipla e si considera superato con l'80% di risposte esatte; va completato in un'unica sessione senza interruzioni; in caso di mancato superamento sarà possibile ripeterlo);
- superato il test, comparirà in automatico un questionario sulla qualità percepita, che va compilato;
- il corso è concluso: potrete scaricare l'attestato accedendo con le credenziali al sito [www.corsi-ecmfad.com/training/login\\_attestati](http://www.corsi-ecmfad.com/training/login_attestati).

NB:

- L'attestato recherà la data in cui è stato completato il corso.
- Ogni codice di accesso al corso dà diritto ad un solo attestato, concluso il corso verrà disattivato.

## **Requisiti tecnici**

- Computer con connessione ad internet
- Casella e-mail di posta elettronica

Il corso è riservato agli iscritti Aniarti per l'anno 2014.

**Per informazioni:** servizio clienti Maggioli – [clienti.editore@maggioli.it](mailto:clienti.editore@maggioli.it) – tel. 0541 628200  
Aniarti – [aniarti@aniarti.it](mailto:aniarti@aniarti.it) – tel. 055-434677